Internationale Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse
International Association of Logotherapy and Existential Analysis
Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial

VIKTOR FRANKL INSTITUTE

SAPS
Sociedad para el Avance de la Psicoterapia Centrada en el Sentido

Programa de Formación
Internacional en
PSICOTERAPIA de orientación LOGOTERAPÉUTICA

CIUDAD DE MÉXICO

FECHA DE INICIO: Septiembre 21 del 2020
FINALIZACIÓN: Noviembre 3 del 2022

ENCUENTRO PRESENCIAL EN CIUDAD DE MÉXICO:
Del 12 al 16 de octubre del 2021

¿QUÉ ES LA LOGOTERAPIA CLÍNICA O PSICOTERAPIA DE ORIENTACIÓN LOGOTERAPÉUTICA?

La logoterapia nace en la década de los años 30 a partir de la integración de diferentes autores bajo el prisma y consolidación del médico, psiquiatra, neurólogo y filósofo llamado Víktor Emil Frankl *(1905-1997).* Podría definírsele cómo una psicoterapia centrada en el sentido *(Lukas, 1983, Martínez, 2014).*

En la actualidad, la psicoterapia de orientación logoterapéutica cuenta con desarrollos, planes de funcionamiento, publicaciones y evidencias que la ubican como la principal o una de las principales psicoterapias existenciales en el ámbito de la psicología contemporánea, y tal vez la más desarrollada de todas, pues la misma posee una estructura teórica, un modelo de funcionamiento y unos procedimientos técnicos que caracterizan cualquier forma de psicoterapia *(Fernández-Alvarez, 1999),* así como un interesante cuerpo investigativo y de aplicación que la respaldan.

La logoterapia en el campo clínico-psicoterapéutico ha tenido grandes desarrollos en las últimas dos décadas, tanto a nivel teórico como empírico, consolidando un cuerpo de conocimiento que está en capacidad de formar psicoterapeutas que brinden respuesta a las necesidades clínicas del hombre del siglo XXI *(Martínez, Schulenberg, Pacciolla,2013).* ***Siendo posible encontrar en la actualidad propuestas logoterapéuticas para el abordaje de diversos problemas psicológicos.***

La logoterapia se centra en los problemas clínicos de las personas; sin embargo, hace especial énfasis en los problemas asociados o transdiagnósticos en donde el sentido de la vida juega un papel importante, siendo su principal foco, pues como bien planteaba Frankl *(1992),* se puede suprimir o trabajar un trastorno, pero queda un vacío, la persona se adapta bien, pero surge la ausencia de sentido.

En las últimas décadas el sentido de la vida ha sido de gran interés para clínicos e investigadores quienes han sido testigos de su influencia en la salud, pues parece tener un fuerte impacto en las emociones, pensamientos y comportamientos de la gente relacionados con resultados positivos *(Strumper, 2009, Markman, Proulx, & Lindberg, 2013; Schulenberg et al., 2008, Wong, 2012);* el sentido de la vida favorece la aceptación de los estresores *(Connor-Smith y Flaschsbart, 2007),* pues el mismo se relaciona directamente con el bienestar, el afecto positivo y la felicidad *(Greenglass y Fiksenbaum, 2009; Connor-Smith y Flaschsbart, 2007; Fredrickson, 2009, Lyubomirsky, 2008, 2013, Ho Cheung y Cheung, 2010; Krok, 2008; Pan, Fu Keung, Lai y Joubert, 2008; Vella-Brodrick, Park y Peterson, 2009).* Tal y como lo menciona Martínez, Schulenberg y Pacciolla *(2014),* el sentido de la vida suele estar relacionado con:

- El afecto negativo *(Keyes, 2002, Steger, Kashdan & Oishi, 2008).*
- Mayores niveles de desesperanza *(Gallego & García, 2004).*
- Susceptibilidad al aburrimiento *(Schulenberg y Melton, 2010; Schulenberg, Schnetzer, y Buchanan, 2011).*
- Distres psicológico general *(Schulenberg y Melton, 2010; Schulenberg et al, 2011).*
  Estrés (Flanery & Flanery, 1990).
- Ansiedad *(Steger et al, 2006).*
- Neuroticismo *(Mascaro & Rosen, 2005, Steger et al, 2006, Shnell & Becker, 2006).*
- Depresión *(Crumbaught & Maholic, 1964, Debats, 1990, Steger et al, 2006, Mascaro & Rosen, 2005, 2006, Flanery & Flanery, 1990, Pinquart, 2002).*
- Ideación suicida *(Edwars & Holden, 2001, Harlow et al, 1986).*
- Adicciones *(Harlow, 1986, Noblejas, 2000, Marsh, Smith, Piek, & Saunders, 2003, Martínez, 2015).*
- Trastornos de la personalidad *(Cloninger, 2007, Livesley, 2003).*

Hoy se sabe que las personas con baja percepción de sentido tienen más depresión, ansiedad, problemas clínicos, son menos felices y menos satisfechos con sus vidas, presentan más distress psicológico, más psicopatología y tienen más problemas *(ver, por ej., Steger, 2012, Steger, Frazier & Zacchanini, 2008).*

¿EN QUÉ CONSISTE LA FORMACIÓN?

La formación se realiza a través de 13 meses de trabajo continuo en los cuales se vive una experiencia de aprendizaje desde las bases teóricas, como de los recursos y habilidades para ejercer este modelo psicoterapéutico. Se recorrerán la estructura teórica, el modelo de funcionamiento y los recursos técnicos esenciales para ejercer una psicoterapia de alta calidad. El proceso se desarrolla a través de 16 módulos, 15 de forma virtual en nuestra plataforma Online con el mejor entorno de aprendizaje y 1 de manera presencial.

EL PROCESO IMPLICA

- 15 módulos de trabajo Online
- 28 conferencias virtuales
- 9 video Clases
- 34 foros virtuales
- Tutoría permanente
- Lecturas y videos complementarios
- 1 intensivo presencial de entrenamiento socrático y en métodos (40 horas)
- Supervisión de casos

ENCUENTRO PRESENCIAL

La formación tendrá un encuentro presencial para el aprendizaje de habilidades clínicas y se realizará en ***Ciudad de México del 12 al 16 de octubre del 2021.***

EL PROGRAMA

VIDA Y OBRA DE VIKTOR FRANKL

Conocerás los aspectos históricos del desarrollo de la logoterapia y el análisis existencial en el campo clínico.

RECURSOS PERSONALES PARA EL CAMBIO

Profundizarás en los recursos que tienen las personas para cambiar y resolver sus problemas psicológicos.

Estudiarás las capacidades humanas de Autodistanciamiento y Autotrascendencia, conociendo la necesidad terapéutica de movilizar la capacidad de autocomprensión de las personas, su posibilidad de hacerse dueña de si o autorregularse, el trabajo motivacional de la autoprotección; así como los elementos que favorecen los vínculos como la capacidad de diferenciación y la apertura a los valores y el sentido con la capacidad de afectación y entrega.

ABORDAJE LOGOTERAPÉUTICO DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

Conocerás y comprenderás la manera como se estructuran los trastornos de la personalidad, aprendiendo el abordaje logoterapéutico para los problemas de personalidad más comunes que llegan a psicoterapia.

LOGOTERAPIA PREVENTIVA

Sabrás como aplicar el pensamiento de Viktor Frankl en el montaje de programas preventivos en salud mental.

ANTECEDENTES FILOSÓFICOS DE LA LOGOTERAPIA

Comprenderás los elementos filosóficos implicados en este proceso. La influencia de los diferentes filósofos que participaron en la construcción de este movimiento psicoterapéutico.

LOGOTERAPIA CLÍNICA O PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL SENTIDO

Sistematizarás los elementos fundamentales de la aplicación del pensamiento de Viktor Frankl a la psicoterapia y a la comprensión de los problemas clínicos.

ABORDAJE DE LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN

Profundizarás en el abordaje logoterapéutico de la ansiedad y las diversas formas de depresión, centrándote en el componente del sentido vital como factor en salud.

ENTRENAMIENTO EN MÉTODOS Y TÉCNICAS BÁSICAS DE LA PSICOTERAPIA (PRESENCIAL)

Desarrollarás habilidades fundamentales para llevar a cabo procesos de psicoterapia, entrenándote en los técnicas clásicas de la logoterapia, así como en la utilización del Método fenomenológico y el Método Socrático. Incluyendo aplicaciones de logoterapia grupal.

VISIÓN DE SER HUMANO

Tendrás clara la visión de ser humano desde la que parte esta psicoterapia, las diferentes dimensiones de la persona y sus implicaciones para el abordaje de diferentes problemas psicológicos.

UNA MIRADA EXISTENCIAL A LA PERSONALIDAD Y LA PSICOPATOLOGÍA

Comprenderás la manera como se desarrolla la psicopatología y la vulnerabilidad psicológica, así como las diversas formas o patrones de reacción que impiden el cambio.

BASES DE LA LOGOTERAPIA ESPECÍFICA

Apropiaras conceptos básicos y específicos de la logoterapia como el sentido del sufrimiento humano, la culpa y la muerte, así como el sentido del amor y el sentido del trabajo.

SUPERVISIÓN DE CASOS

Llevarás acabo diferentes procesos reales de psicoterapia acompañado de un nivel de supervisón y acompañamiento constante.

PILARES BÁSICOS DE LA LOGOTERAPIA

Fundamentaras tus bases psicoterapéuticas con la apropiación de los conceptos básicos de la logoterapia: La libertad humana, la responsabilidad, la voluntad de sentido, los valores, el sentido de la vida.

EVALUACIÓN LOGOTERAPÉUTICA (DX DIF/ENMASCARAMIENTO Y FORMULACIÓN DE CASO)

Aprenderás a evaluar de forma sistemática los problemas psicológicos y existenciales, aplicar pruebas de evaluación, formular casos y diseñar planes de tratamiento, así como a diferenciar cuando podemos ayudar a través de la psicoterapia o cuando debemos derivar a un medico.

PROCESO PSICOTERAPÉUTICO Y RELACIÓN TERAPÉUTICA

Sabrás como llevar a cabo un proceso psicoterapéutico desde la primera sesión hasta el cierre del proceso, las etapas y elementos necesarios para tener un impacto poderoso en el cambio. De igual forma conocerás los elementos fundamentales de la generación de vínculos terapéuticos que fomenten el proceso psicoterapéutico.

REQUISITOS PARA LA ADMISIÓN

- Título universitario o certificación de estar finalizando la carrera.
- Entrevista online de ingreso.
- Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas. Profesionales que en su país de ejercicio profesional puedan ejercer la psicoterapia.

REQUISITOS PARA LA FORMACIÓN

- Asistencia al 80% de los webinares.
- Culminación de los 15 módulos virtuales con éxito.
- Culminación del módulo presencial con éxito.
- Presentación del examen teórico final del proceso.
- Supervisar 10 procesos de psicoterapia durante el último cuatrimestre.
- Desarrollo y sustentación de un caso clínico.
- Participación en conferencias de profundización por expertos.

COSTOS DE LA INVERSIÓN

- La inversión es de $3.220 US: Matrícula $322 US y 9 pagos mensuales de $322 US de abril del 2020 a mayo de 2021.
- 40% de descuento para logoterapeutas con certificación de institutos avalados por el Instituto Viktor Frankl de Viena.
- 20% de descuento para egresados de diplomados de SAPS.
- 15% de descuento para personas que hayan realizado un diplomado básico en logoterapia y análisis existencial con certificación de institutos avalados por el Instituto Viktor Frankl de Viena.

DIRECTOR DEL PROGRAMA

DR. EFRÉN MARTÍNEZ ORTIZ
Ph.D. EN PSICOLOGÍA

Es uno de los mayores expositores del pensamiento de Viktor Frankl. Experto en metodología socrática y diseño de estrategias para el cambio. Es fellow de Ashoka como emprendedor e innovador social Colombiano y Presidente de la Sociedad para el Avance de la Psicoterapia Centrada en el Sentido. Actualmente es editor board del Annual Review of Logotherapy and Existential Analisys (Austria) y de la Revista Argentina de Clínica Psicológica. Ha dictado conferencias en Austria, España, México, Guatemala, Costa Rica, El Salvador, República Dominicana, Colombia, Ecuador, Perú, Chile, Argentina, Brasil y Uruguay. Autor de 20 libros y numerosos artículos. Sus últimos textos son: "Manual de Psicoterapia con Enfoque Logoterapéutico" y "Los Modos de Ser Inauténticos" de ed. Manual Moderno, "Porque Estar Mal, si se Puede Estar Bien" de ed. Planeta y "El Diálogo Socrático en la Psicoterapia" de la editorial SAPS.

FORMA DE PAGO

A través de plataforma PayU o transferencia bancaria. Para pagos con giros internacionales:

- **Nombre del beneficiario:** Grupo SAPS SAS
- **Teléfono:** +57 (313) 852-9921
- **No. de cuenta:** 699.956.596.10 corriente
- **Ciudad y país:** Bogotá D.C. - Colombia
- **Banco pagador:** Bancolombia
- **Código SWIFT Bancolombia:** COLOCOBM

INFORMES

(+57) 313 249 2271
clinicaonline@saps-col.org
www.maestrialogoterapia.com
www.saps-col.org
Bogotá, Colombia

Sara Martínez Basurto
+52 1 (55) 1188 0384
fiplo.cdmx@saps-col.org
Ciudad de México, México